

Autisme en eetstoornissen



Hoe vaak ASS bij anorexia?

- Kinderen met anorexia:
 - 5 % ook ASS
- Volwassenen met anorexia:
 - 25 % ook ASS

Hoe kan dit?

1. Eetstoornissen beginnen later bij mensen met ASS
 - Als kind in structuur ouders
2. Eetstoornissen houden langer aan bij ASS
 - Minder makkelijk te behandelen
 - Behandeling/benadering sluit niet aan!
 - Daarom als volwassene nog steeds eetstoornis

Hoe ontstaat AN bij ASS?

- 'Toevallig' wat af (willen) vallen
 - Detail-aanleiding
- Doorschieten / persevereren
 - ' Wat je doet, doe je goed'
- Hongersignaal niet goed doorkrijgen
- Extreem ondergewicht versterkt dwangmatigheid

Wat helpt?

- Cognitieve gedragstherapie
 - 'Ik verving mijn eigen rigide eisen door die van mijn therapeut'
- Grenzen aanvoelen en respecteren
- Niet: Sociaal contact zoeken als het niet goed gaat.
- Niet: In een groep hetzelfde moeten eten
- Verband herkennen tussen gevoel en gebeurtenissen
 - In schriftje alle gebeurtenissen, later analyseren
- Eigen hulpmiddelen gebruiken
 - Twee knuffels die helpen bij emotieregulatie

Belangrijk bij eetproblemen

- Wat is de oorzaak?
 - Sensorische over/ondergevoeligheid
 - Planningsproblemen/moeite met overzicht
 - Erbij willen horen
 - Gefixeerde interesse
 - Moeite met overgang naar volwassen worden